

わたしの一步がこのまちをつくる

女性が輝き・暮らしやすい宇土市へ

受講生
募集

うとみらい カレッジ

自分の強みを
生かしたい

宇土市のことを
もっと知りたい

仲間をつくって
新しいことに
チャレンジしたい

女性がイキイキと活躍できる宇土市を目指して、「うとみらいカレッジ」を開講します。

宇土市の男女共同参画の現状について知り、自分の新しい可能性を発見し、一緒に活動する仲間づくりを進めていきます。

環境、子育て、防災、暮らし…あなたの興味・関心を広げ、まちづくりにつながる新しい一步を踏み出しましょう！

2025

10.4^土～12.13^土

10:00～12:30 全5回 (詳細は裏面へ)

参加費

無料 ※交流会費は別途実費徴収

場所

①②④⑤宇土市役所 1 階会議室
③網田コミュニティセンター

対象

宇土市に在住、在勤、在学中の 18 歳～50 代の女性

※上記以外の年代や男性でも男女共同参画推進活動に意欲がある場合は応募可
(全講座に参加可能な方を優先)

定員

15 名 (要申込・先着順)

託児

あり (無料・要申込・1 歳～未就学児) ※小学生以上同席可

申込

申込フォーム、電話 (096-285-7764) にて受付

申し込みは
こちら！

受付開始



申込フォーム、
電話にて受付

【主催】宇土市

Muse Planning

【事務局／問】 有限会社ミューズプランニング

〒861-2233 上益城郡益城町惣領1513-1
TEL 096-285-7764 FAX 096-284-1890
HP <https://www.muse-p.co.jp/>

裏面へ

プログラム詳細

「うとみらいカレッジ」では、宇土市の女性が社会的視野を持ち、リーダーシップを発揮できるよう、多彩な講師陣による講話やワークショップ、交流の機会を創出します。

場所 ①②④⑤宇土市役所 1 階会議室 ③網田コミュニティセンター

時間 10:00～12:30 (全5回)

受付開始



申込フォーム、電話
(096-285-7764) にて受付

1

10/4
SAT

「地域における 男女共同参画の未来」

講師は元宇土市総合計画策定審議会会長。女性がいきいきと暮らし、活躍できる宇土市の未来を創っていくために不可欠な男女共同参画の基礎知識を学びます。



講師：澤田道夫氏

熊本県立大学総合管理学部教授。東京外国語大学卒業。石油公団勤務後、熊本県庁へ。2019年4月から現職。熊本市情報公開・個人情報保護審議会会長・熊本市市役所改革推進委員会会長などを務める。

2

10/18
SAT

「私が創る私の未来、 夢をカタチにする夢地図ワーク」

自己理解とキャリアデザインをテーマに、ワークを通じて自分軸や強みを再確認し、夢の実現に向けて目標設計をしていきます。



講師：広瀬美貴子氏

国家資格キャリアコンサルタント、株式会社Fineプロデュース代表取締役。再就職支援、企業内キャリアコンサルティングや研修など幅広くキャリア開発に携わっている。

3

11/15
SAT

ゲストトーク 「地域で活躍する 女性リーダーたち」

宇土市でまちづくりや防災などに取り組む方々に、活動について話を聞きながら、宇土市の未来活性化について考えます。
※終了後は網田レトロカフェにて交流会を予定



チームうと 古澤美和さん、
元松佳代子さん

令和2年7月豪雨を機に結成。被災者に寄り添い、物資・交流支援を女性メンバー中心に行っている。



NPO法人網田倶楽部
浦本晴美さん

網田駅を核にカフェ運営を通して、地域交流と宇土市の活性化を図る活動を行っている。

4

12/6
SAT

公開講座 「環境力は地域力」

熊本地震後、宇土市役所の解体工事に地域の廃食油を活用し、思いをつなげた星子さん。「女性が元気な地域、笑顔があふれる地域」の大切さについてお話いただきます。



講師：星子桜文氏

2010年バイオディーゼルの精製・販売企業を設立。2019年一般社団法人高純度バイオディーゼル燃料事業者連合会代表理事就任。2022年内閣府女性チャレンジ賞を受賞。

5

12/13
SAT

「わたしが目指す宇土の未来」宣言 / 修了式

講座を通して得た学びと出会った仲間たちとの交流を通じて、これから自分がやりたいこと、目指したいことを宣言します。
仲間とともに「未来への一歩」を踏み出しましょう！

【主催】宇土市

Muse Planning

【事務局／問】 有限会社ミューズプランニング

〒861-2233 上益城郡益城町惣領1513-1
TEL 096-285-7764 FAX 096-284-1890
HP <https://www.muse-p.co.jp/>